



2019

## PISCINES MUNICIPALS SON HUGO

Información e inscripció

971 28 18 70 ext. 4300-02

[sonhugo@ime.palma.cat](mailto:sonhugo@ime.palma.cat)

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h

Viernes de 8 a 13.30 h

[www.imepalma.es](http://www.imepalma.es)

**IME**

ensenya  
Aprèn  
Jou-te!

Ajuntament de Palma

### ACTIVIDADES GIMNASIO

\*Edad: a partir de 15 años

\*Duración 60 minutos por sesión

#### GIMNASIA CIRCUITO



Días y horario: L-X-V 20.30

#### GIMNASIA MANTENIMIENTO



Días y horario: L-X-V 18.30 / 19.30

M-J 20.30

#### PILATES



Días y horario:

**3 sesiones semanales:**

L-X-V 9.15

**2 sesiones semanales:**

M-J 8.30 / 9.30 / 10.30 / 11.00 / 15.30

L-X 17.30 / 18.30 / 19.30

#### TAI-CHI



Días y horario: L-X-V 10.15 / 11.15

#### FIT DANCE



Días y horario: L-X 19.30

#### YOGA



Duración: 90 minutos por sesión

Días y horario: M-J 18.00

#### Precios gimnasio:

Empadronado

No empadronado

2 ses./sem. x 60'

33,00

45,00

2 ses./sem. x 90'

40,00

54,00

3 ses./sem. x 60'

40,00

54,00

#### Matrícula

8,00

12,00

(no abonados, todas las actividades)

### NATACIÓN CORRECTIVA (saber nadar)



Edad: a partir de 12 años

Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario: L-X-V 19.45

#### NATACIÓN ENTRENAMIENTO



Edad: a partir de 15 años

Duración: 60 minutos por sesión

Días y horario:

**5 sesiones semanales:** L-M-X-J-V 15.30 / 20.30

#### NATACIÓN



Edad: a partir de 15 años

Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario:

**3 sesiones semanales:** L-X-V 9.30 / 10.15 / 15.30 / 19.45 / 20.30

**2 sesiones semanales:** M-J 9.30 / 10.15 / 19.45

#### AQUAGYM



Edad: a partir de 15 años

Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario:

**3 sesiones semanales:** L-X-V 8.45 / 9.30 / 16.15 / 19.30 / 20.15

**2 sesiones semanales:** M-J 8.45 / 9.30 / 10.15 / 16.15 / 19.00

#### AQUASALUD



Edad: a partir de 50 años

Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario: L-X-V 10.15 h

#### NATACIÓN PREPARTO



Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario: M-J 19.45

#### Precios piscina:

Empadronado

No empadronado

2 ses./sem. x 45'

36,00

49,00

3 ses./sem. x 45'

40,00

54,00

5 ses./sem. x 60'

47,00

60,50