



CURS 2022/23

D'octubre 2022 a juny 2023



ACTIVITATS EXTERIORS PAVELLONS I CENTRES EDUCATIUS

Informació i inscripcions:

Telèfon 971281870 EXT 4228

e-mail exterior@ime.palma.es

www.imepalma.es <<http://www.imepalma.es/>>



Ajuntament de Palma



CONDICIONAMENT FÍSIC (Intensitat baixa)

PM F. BORJA MOLL (Pol. de Llevant)

Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h.

CASAL DE BARRI SON ESPANYOLET

Dimarts i dijous de 10 a 11 h.

CENTRE SOCIAL FLASSADERS

Dimarts i dijous de 10 a 11 h.

Dilluns, dimecres i divendres de 09 a 10 h.

Dilluns, dimecres i divendres de 10 a 11 h.

PM JOSEP AMENGUAL (el Molinar)

Dilluns, dimecres i divendres de 16.30 a 17.30 h.

PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)

Dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 10.30 h.

CASAL DE BARRI NOU LLEVANT

Dilluns, dimecres i divendres de 10.00 a 11.00 h.

Dimarts i dijous de 09.30 a 10.30 h.

CEIP SON QUINT

Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18 h.

CEIP RAFAL NOU

Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18 h.

CEIP SA INDIOTERIA

Dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 h.

PM SON OLIVA

Dimarts i dijous de 17 a 18 h.

PM ES VIVERO

Dilluns, dimecres i divendres de 15.30 a 16.30 h.



FITNES (Intensitat mitjana)

CEIP COLL D'EN RABASSA

Dilluns, dimecres i divendres de 19.15 a 20.15 h.

CEIP ANSELM TURMEDA (Son Roca)

Dilluns, dimecres i divendres de 19.15 a 20.15 h.

PM F. BORJA MOLL (Pol. de Llevant)

Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h.

CASAL DE BARRI SON ESPANYOLET

Dimarts i dijous de 09 a 10 h.

CENTRE SOCIAL FLASSADERS

Dilluns, dimecres i divendres de 11 a 12 h.

Dimarts i dijous de 09 a 10 h.

Dimarts i dijous de 11 a 12 h.

PM JAFUDÀ CRESQUES (Pere Garau)

Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18 h.

PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)

Dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 11.30 h.

Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.30 h.

CEIP MARIAN AGUILÓ (Son Cotoner)

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h.

CASAL DE BARRI NOU LLEVANT

Dilluns, dimecres i divendres de 09.00 a 10.00 h.

Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h.

CEIP SON QUINT

Dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 h.

CEIP RAFAL NOU

Dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 h.

CEIP SA INDIOTERIA

Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18 h.

PM SON OLIVA

Dimarts i dijous de 18 a 19 h.

Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18 h.

PM ES VIVERO

Dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 10.30 h.

Dilluns, dimecres i divendres de 16.30 a 17.30 h.



FITNES (Intensitat alta)

CASAL DE BARRI SON ESPANYOLET

Dimarts i dijous de 11 a 12 h.

PM JOSEP AMENGUAL (el Molinar)

Dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 18.30 h.

CEIP JAFUDÀ CRESQUES (Pere Garau)

Dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 h.

PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)

Dilluns, dimecres i divendres de 08.30 a 09.30 h.

CEIP MARIAN AGUILÓ (Son Cotoner)

Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h.

CASAL DE BARRI NOU LLEVANT

Dimarts i dijous de 8.30 a 9.30 h.

Dilluns, dimecres i divendres de 8 a 9 h.

CEIP RAFAL NOU

Dilluns, dimecres i divendres de 19 a 20 h.

PM SON OLIVA

Dimarts i dijous de 19.00 a 20.00 h.

Dilluns, dimecres i divendres de 18.00 a 19.00 h.

PM ES VIVER

Dilluns, dimecres i divendres de 08.30 a 09.30 h.

INSCRIPCIONS

Telefonau al 971 281 870, ext. 4228 de dilluns a divendres de 8 a 14 h per a fer la reserva de plaça.

QUOTES

3 Hores setmanals 62.50 € curs complet.

2 Hores setmanals 52.50 € curs complet.

Classes gratuïtes per a persones majors de 65 anys empadronades a Palma.

Pagament quota plaça reservada

1. **Internet:** <http://ime.palma.cat> > Apartat Oficina Virtual "pagament abonaments i cursets" > núm. Targeta Ciutadana del cursetista i marcar "cursets d'exterior".

2. **Ingrés** als caixers automàtics de CAIXABANK, amb l'imprès "Carta de pagament", facilitat per l'IME.