



2019

## PISCINES MUNICIPALS SON HUGO

Informació i inscripcions  
971 28 18 70 ext. 4300-4302

[sonhugo@ime.palma.cat](mailto:sonhugo@ime.palma.cat)

De dilluns a dijous de 8 a 14.30 h  
Divendres de 8 a 13.30 h

[www.imepalma.es](http://www.imepalma.es)

**IME**  
ensenya  
apren  
fou-te!

Ajuntament de Palma

### ACTIVITATS GIMNÀS

\*Edat: a partir de 15 anys

\*Duració 60 minuts per sessió

### GIMNÀSTICA CIRCUIT



Dies i horari: dl.-dc.-dv. 20.30

### GIMNÀSTICA MANTENIMENT



Dies i horari: dl.-dc.-dv. 18.30 / 19.30  
dt.-dj. 20.30

### PILATES



Dies i horari:

**3 sessions setmanals:**

dl.-dc.-dv. 9.15

**2 sessions setmanals:**

dt.-dj. 8.30 / 9.30 / 10.30 / 11.00 / 15.30

dl.-dc. 17.30 / 18.30 / 19.30

### TAI-TXI



Dies i horari: dl.-dc.-dv. 10.15 / 11.15

### FIT DANCE



Dies i horari: dl.-dc. 19.30

### IOGA



Duració: 90 minuts per sessió

Dies i horari: dt.-dj. 18.00

### Preus gimnàs:

Empadronat

No empadronat

2 ses./set. x 60' 33,00 45,00

2 ses./set. x 90' 40,00 54,00

3 ses./set. x 60' 40,00 54,00

### Matrícula

8,00

12,00

(no abonados, todas las actividades)

### NATACIÓ CORRECTIVA



Edat: a partir de 12 anys

Duració: 45 minuts per sessió

Dies i horari: dl.-dc.-dv. 19.45

### NATACIÓ ENTRENAMENT



Edat: a partir de 15 anys

Duració: 60 minuts per sessió

Dies i horari:

**5 sessions setmanals:** dl.-dt.-dc.-dj.-dv. 15.30 / 20.30

### NATACIÓ



Edat: a partir de 15 anys

Duració: 45 minuts per sessió

Dies i horari:

**3 sessions setmanals:** dl.-dc.-dv. 9.30 / 10.15 / 15.30 / 19.45 / 20.30

**2 sessions setmanals:** dt.-dj. 9.30 / 10.15 / 19.45

### AIGUAGIM



Edat: a partir de 15 anys

Duració: 45 minuts per sessió

Dies i horari:

**3 sessions setmanals:** dl.-dc.-dv. 8.45 / 9.30 / 16.15 / 19.30 / 20.15

**2 sessions setmanals:** dt.-dj. 8.45 / 9.30 / 10.15 / 16.15 / 19.00

### AIGUASALUT



Edat: a partir de 50 anys

Duració: 45 minuts per sessió

Dies i horari: dl.-dc.-dv. 10.15 h

### NATACIÓ PREPART



Duració: 45 minuts per sessió

Dies i horari: dt.-dj. 19.45

### Preus piscina:

Empadronat

No empadronat

2 ses./set. x 45' 36,00 49,00

3 ses./set. x 45' 40,00 54,00

5 ses./set. x 60' 47,00 60,50