



2018-2019

PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS

SON MOIX

Información e inscripció

971.28.18.70 Ext. 4102

coordsonmoix@ime.palma.es

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h

Viernes de 8 a 13.30 h

www.imepalma.es



Ajuntament de Palma



FIT DANCE

3 sesiones semanales

Días: L- X-V

Horario: 9:30/ 10:30/ 18:30/ 19:30

Precio: Empadronados 40,00€ No empadronados 54,00€

2 sesiones semanales

Días: M-J

Horario: 18:30/ 19:30

Precio: Empadronados 33,00€ No empadronados 45 ,00€



PILATES

3 sesiones semanales

Días: L- X-V

Horario: 8:30 /10:30/ 15:30/ 17:30/ 18:30/ 19:30/ 20:30

Precio: Empadronados 40,00€ No empadronados 54,00€

2 sesiones semanales

Días: M-J

Horario: 8:30/ 9:30/ 10:30/ 20:30

Precio: Empadronados 33,00€ No empadronados 45 ,00€



GIMNASIA MANTENIMIENTO

3 sesiones semanales

Días: L- X-V

Horario: 8:30/ 9:30/ 19:30

Precio: Empadronados 40,00€ No empadronados 54,00€



GAP

Duración: 30 minutos

2 sesiones semanales

Días L-X / M-J

Horario: 18:30

Precio: Empadronados 25,00€ No empadronados 34 ,00€



ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN

Duración: 30 minutos

2 sesiones semanales

Días: L-X / M-J

Horario: 19:00

Precio: Empadronados 25,00€ No empadronados 34 ,00€



TAI-CHÍ

2 sesiones semanales

Días: MJ

Horario: 9:30/ 10:30

Precio: Empadronados 33,00€ No empadronados 45,00€

3 sesiones semanales

Días: LXV

Horario: 10:30

Precio: Empadronados 40,00€ No empadronados 54,00€



ENTRENAMIENTO EN CIRCUITO

2 sesiones semanales

Días: M-J

Horario: 19:30

Precio: Empadronados 33,00€ No empadronados 45,00€



ESTIRAMIENTOS

2 sesiones semanales

Días: M-J

Horari: 19:30

Preu: Empadronados 33,00€ No empadronados 45 ,00€



HCF

2 sesiones semanales

Díass: M-J

Horari: 17:30/19:30

Preu: Empadronados 33,00€ No empadronados 45 ,00€



TENIS ADULTOS (a partir de 15 años)

2 sesiones semanales

Duración: 60' por sesión

Días: L-X/M-J

Horario: 9:30/ 10:30/ 19:00/ 20:00

Precio: Empadronados 41,00€ No empadronados 54,00€

1 sesión semanal

Duración: 120' por sesión

Días: V

Horario: 19:00

Precio: Empadronados 41,00€ No empadronados 54,00€

1 sesión semanal

Duración: 60' por sesión

Días: S

Horario: **10:00/ 11:00/ 12:00**

Precio: Empadronados 29,00€ No empadronados 38 ,00€