



2019

PISCINES MUNICIPALS SON HUGO

Información e inscripción
971 28 18 70 ext. 4300-02
sonhugo@ime.palma.cat

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h
Viernes de 8 a 13.30 h

www.imepalma.es



Ajuntament de Palma

ACTIVIDADES GIMNASIO

*Edad: a partir de 15 años

*Duración 60 minutos por sesión

GIMNASIA CIRCUITO



Días y horario: L-X-V 20.30

GIMNASIA MANTENIMIENTO



Días y horario: L-X-V 18.30 / 19.30
M-J 20.30

PILATES



Días y horario:

3 sesiones semanales:

L-X-V 9.15

2 sesiones semanales:

M-J 9.30 / 10.30 / 15.30

L-X 17.30 / 18.30 / 19.30

TAI-CHI



Días y horario: L-X-V 10.15 / 11.15

FIT DANCE



Días y horario: L-X 19.30

YOGA



Duración: 90 minutos por sesión

Días y horario: M-J 18.00

Precios gimnasio:

Empadronado

No empadronado

2 ses./sem. x 60'

33,00

45,00

2 ses./sem. x 90'

40,00

54,00

3 ses./sem. x 60'

40,00

54,00

Matrícula

8,00

12,00

(no abonados, todas las actividades)

NATACIÓN CORRECTIVA (saber nadar)



Edad: a partir de 12 años

Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario: L-X-V 19.45

NATACIÓN ENTRENAMIENTO



Edad: a partir de 15 años

Duración: 60 minutos por sesión

Días y horario:

5 sesiones semanales: L-M-X-J-V 15.30 / 20.30

NATACIÓN



Edad: a partir de 15 años

Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario:

3 sesiones semanales: L-X-V 9.30 / 10.15 / 15.30 /
19.45 / 20.30

2 sesiones semanales: M-J 9.30 / 10.15 / 19.45

AQUAGYM



Edad: a partir de 15 años

Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario:

3 sesiones semanales: L-X-V 8.45 / 9.30 / 16.15 / 19.30 /
20.15

2 sesiones semanales: M-J 8.45 / 9.30 / 10.15 / 16.15 /
19.00

AQUASALUD



Edad: a partir de 50 años

Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario: L-X-V 10.15 h

NATACIÓN PREPARTO



Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario: M-J 19.45

Precios piscina:

Empadronado

No empadronado

2 ses./sem. x 45'

36,00

49,00

3 ses./sem. x 45'

40,00

54,00

5 ses./sem. x 60'

47,00

60,50