



POLIESPORTIU RUDY FERNÁNDEZ

Información e inscripció
971 28 18 70 ext. 4702-03

imerudyfernandez@ime.palma.cat

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h
Viernes de 8 a 13.30 h

www.imepalma.es



GIMNASIA

Edad: a partir de 15 años

Duración: 60 min. por clase



FITNESS

Días y horario: L-X-V 9.30 h



MANTENIMIENTO

Días y horario: L-X-V 10.30 h

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Días y horario: M-J 19.45 h



PILATES

Edad: a partir de 15 años

Duración: 60 min. por clase

Días y horario:

3 sesiones semanales: L-X-V
11.30 h / 19.30 h

2 sesiones semanales: M-J
9.30 h / 10.30 h / 18.45 h

Precios: GIMNASIA Y PILATES:

no abonado/empadronado
2 sesiones 33€ / 3 sesiones 40€



YOGA

Edad: a partir de 15 años

Duración: 90 min. por clase

Días y horario: M-J 11.30 h

Precio: no abonado/ empadronado 40 €

(NORMATIVA y DESCUENTOS DETRÁS)



NATACIÓN CORRECTIVA

Se tiene que saber nadar

Edad: a partir de 12 años

Duración: 45 min. por clase

Días y horario: M-J 9.15 h / 19.45h /
L-X-V 19.45h



NATACIÓN

Edad: a partir de 15 años

Duración: 45 min. por clase

Días y horario:

3 sesiones semanales: L-X-V
9.15 h / 10.45 h / 19.45 h / 20.30 h

2 sesiones semanales: M-J
9.15 h / 11.30 h / 15.45 h / 19.45 h



AQUAGYM

Edad: a partir de 15 años

Duración: 45 min. por clase

Días y horario:

3 sesiones semanales: L-X-V
8.30 h / 10 h / 11.30 h / 12.15h

2 sesiones semanales: M-J
8.30 h / 10 h / 10.45 h / 20.30 h



AQUASALUT

Edad: a partir de 50 años

Duración: 45 min. por clase

Días y horario: M-J 12.15 h

Precios actividades PISCINA:

no abonado / empadronado
2 sesiones 36 € / 3 sesiones 40 €