



2019

PISCINES MUNICIPALS SON HUGO

Informació i inscripcions
971 28 18 70 ext. 4300-4302
sonhugo@ime.palma.cat

De dilluns a dijous de 8 a 14.30 h
Divendres de 8 a 13.30 h

www.imepalma.es

ACTIVITATS GIMNÀS

*Edat: a partir de 15 anys
*Duració 60 minuts per sessió

GIMNÀSTICA CIRCUIT



Dies i horari: dl.-dc.-dv. 20.30

GIMNÀSTICA MANTENIMENT



Dies i horari: dl.-dc.-dv. 18.30 / 19.30
dt.-dj. 20.30

PILATES



Dies i horari:
3 sessions setmanals:
dl.-dc.-dv. 9.15
2 sessions setmanals:
dt.-dj. 9.30 / 10.30 / 15.30
dl.-dc. 17.30 / 18.30 / 19.30

TAI-TXI



Dies i horari: dl.-dc.-dv. 10.15 / 11.15

FIT DANCE



Dies i horari: dl.-dc. 19.30

IOGA



Duració: 90 minuts per sessió
Dies i horari: dt.-dj. 18.00

| <u>Preus gimnàs:</u> | <u>Empadronat</u> | <u>No empadronat</u> |
|----------------------|-------------------|----------------------|
| 2 ses./set. x 60' | 33,00 | 45,00 |
| 2 ses./set. x 90' | 40,00 | 54,00 |
| 3 ses./set. x 60' | 40,00 | 54,00 |

Matrícula 8,00 12,00
(no abonados, todas las actividades)

NATACIÓ CORRECTIVA



Edat: a partir de 12 anys
Duració: 45 minuts per sessió

Dies i horari: dl.-dc.-dv. 19.45

NATACIÓ ENTRENAMENT



Edat: a partir de 15 anys
Duració: 60 minuts per sessió

Dies i horari:
5 sessions setmanals: dl.-dt.-dc.-dj.-dv. 15.30 / 20.30

NATACIÓ



Edat: a partir de 15 anys
Duració: 45 minuts per sessió

Dies i horari:
3 sessions setmanals: dl.-dc.-dv. 9.30 / 10.15 / 15.30 / 19.45 / 20.30
2 sessions setmanals: dt.-dj. 9.30 / 10.15 / 19.45

AIGUAGIM



Edat: a partir de 15 anys
Duració: 45 minuts per sessió

Dies i horari:
3 sessions setmanals: dl.-dc.-dv. 8.45 / 9.30 / 16.15 / 19.30 / 20.15
2 sessions setmanals: dt.-dj. 8.45 / 9.30 / 10.15 / 16.15 / 19.00

AIGUASALUT



Edat: a partir de 50 anys
Duració: 45 minuts per sessió

Dies i horari: dl.-dc.-dv. 10.15 h

NATACIÓ PREPART



Duració: 45 minuts per sessió
Dies i horari: dt.-dj. 19.45

| <u>Preus piscina:</u> | <u>Empadronat</u> | <u>No empadronat</u> |
|-----------------------|-------------------|----------------------|
| 2 ses./set. x 45' | 36,00 | 49,00 |
| 3 ses./set. x 45' | 40,00 | 54,00 |
| 5 ses./set. x 60' | 47,00 | 60,50 |

IME

ensenyant
l'esperit
i mou-te!

Ajuntament de Palma