Ajuntament de Palma

IME ensenya aprèn mou-te!

ACTIVITATS 2021 -2022

	ACTIVITATS ADULTS									
	SON MOIX	SON HUGO	GERMANS ESCALAS	XAVI TORRES	RUDY FERNÁNDEZ	EXTERIORS	S'ESTEL	SON ROCA	TONI SERVERA	MARGA CRESPÍ
Aiguagim	PAD	PAD	PAD				PAD			
Aiguasalut										
Abdominals/estiraments		PAD	PAD				PAD			
Cardiotó							PAD			
Condicionament Físic							PAD			
Entrenament en circuit	PAD	PAD								
Entrenament en suspensió										
Entrenament funcional			PAD				PAD			
Estiraments	PAD		PAD				PAD			
Fit dance	PAD		PAD				PAD			
Fitnes										
HCF	PAD									
GAC	PAD		PAD				PAD			
Gimnàstica suau			PAD							
Ioga	PAD	PAD	PAD				PAD			
Manteniment	PAD	PAD	PAD				PAD			
Natació										
Natació combinada										
Natació correctiva										
Natació entrenament										
Natació prepart i postpart										
Pilates	PAD	PAD	PAD				PAD			
PROGRAMA PAD										
Taitxí	PAD	PAD					PAD			
Tennis										

Ajuntament de Palma

IME ensenya aprèn fomu-te!

ACTIVITATS 2021 -2022

	ACTIVITATS INFANTILS. Inici setembre									
	SON MOIX	SON HUGO	GERMANS ESCALAS	XAVI TORRES	RUDY FERNÁNDEZ	EXTERIORS	S'ESTEL	SON ROCA	TONI SERVERA	MARGA CRESPÍ
Fit dance										
Natació	*+ 6 mesos		*+ 6 mesos							
Psicomotricitat										
Tennis										
	ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS. Inici octubre									
Atletisme										
Bàsquet										
Escacs (en línia)										
Esgrima										
Futbol										
Gimnàstica esportiva										
Gimnàstica rítmica										
Handbol										
Judo										
Natació artística										
Patinatge										
Taekwondo										