Ajuntament de Palma

IME ensenya aprèn mou-te!

ACTIVITATS 2020 -2021

ACTIVITATS ADULTS

	SON MOIX	GERMANS ESCALAS	XAVI TORRES	RUDY FERNÁNDEZ	EXTERIOR	S'ESTEL	SON ROCA	TONI SERVERA	MARGA CRESPÍ
Aiguagim	PAD	PAD				PAD			
Aiguasalut									
Aiguazum									
Cardiotó/ GAC		PAD				PAD			
Condicionament Físic						PAD			
CFG						PAD			
Entrenament en circuit	PAD	PAD							
Entrenament en suspensió									
Entrenament funcional		PAD				PAD			
Estiraments	PAD					PAD			
Fit dance	PAD	PAD				PAD			
HCF	PAD								
GAC	PAD	PAD				PAD			
Gimnàstica suau		PAD							
Gimnàstica Universal		PAD							
Ioga	PAD	PAD				PAD			
Manteniment	PAD	PAD				PAD			
Natació									
Natació combinada									
Natació correctiva									
Natació prepart i postpart									
Pilates	PAD	PAD				PAD			
PROGRAMA PAD									
Taitxi	PAD					PAD			
Tennis									

Ajuntament de Palma

IME ensenya aprèn mou-te!

ACTIVITATS INFANTILS. Inici setembre									
	SON MOIX	GERMANS ESCALAS	XAVI TORRES	RUDY FERNÁNDEZ	EXTERIORS	S'ESTEL	SON ROCA	TONI SERVERA	MARGA CRESPÍ
Fit dance									
Natació	*+ 6 mesos	*+ 6 mesos							
Psicomotricitat									
Tennis									
ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS. Inici octubre									
Escacs (en línia)									
Futbol									
Gimnàstica esportiva									
Gimnàstica rítmica									
Judo									
Natació artística									
Patinatge									
Taekwondo									