



JULIO-AGOSTO 2020



POLIDEPORTIVO

GERMANS ESCALAS

Información e inscripción

971.28.18.70 Ext. 4402

javier.hernandez@ime.palma.cat

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h

Viernes de 8 a 13.30 h

www.imepalma.es



FIT DANCE

2 sesiones semanales

Días: M-J

Horario: 18:30

Precio: Empadronados 33,00€ No empadronados 45,00€

PILATES

3 sesiones semanales

Días: L- X-V

Horario: 19:30 (perfeccionamiento)/ 20:30 (iniciación)

Precio: Empadronados 40,00€ No empadronados 54,00€

2 sesiones semanales

Días: M-J

Horario: 19:30 (perfeccionamiento) /20:30 (iniciación)

Precio: Empadronados 33,00€ No empadronados 45 ,00€

GIMNASIA MANTENIMIENTO

3 sesiones semanales

Días: L- X-V

Horario: 18:30

Precio: Empadronados 40,00€ No empadronados 54,00€

GAP + ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN

3 sesiones semanales

Días L-X -V

Horario: 17:30

Precio: Empadronados 40,00€ No empadronados 54,00€

2 sesiones semanales

Días M-J

Horario: 19:45

Precio: Empadronados 33,00€ No empadronados 45,00



ENTRENAMIENTO EN CIRCUITO

2 sesiones semanales

Días: M-J

Horario: 17:30

Precio: Empadronados 33,00€ No empadronados 45,00€

CARDIOTO

2 sesiones semanales

Días: M-J

Horario: 20:45

Precio: Empadronados 33,00€ No empadronados 45,00€

CROSS FIT

3 sesiones semanales

Días L-X-V

Horario: 19:45

Precio: Empadronados 40,00€ No empadronados 54,00€

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

3 sesiones semanales

Días: L-X-V

Horario: 20:45

Precio: Empadronados 40,00€ No empadronados 54,00

AQUAGYM (a partir de 15 años)

Duración: 45' por sesión

3 sesiones semanales

Días: L- X-V

Horario: 8:45/ 9:30/ 11:00/ 16:15/ 19:45

Precio: Empadronados 40,00€ No empadronados 54,00€

2 sesiones semanales

Días: M-J

Horario: 8:45/16:15/20:30

Precio: Empadronados 33,00€ No empadronados 45 ,00€



Ajuntament de Palma