



2022



## POLIESPORTIU RUDY FERNÁNDEZ

Informació i inscripció  
971 28 18 70 ext. 4700

[imerudyfernandez@ime.palma.cat](mailto:imerudyfernandez@ime.palma.cat)

De dilluns a dijous de 8 a 14.30 h

Divendres de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.cat>



### GIMNÀSTICA

**Edat:** a partir de 15 anys

**Duració:** 60 min. per classe

**-FITNESS**

**Dies i horari:** dl.-dc.-dv. 9.30 h

**-MANTENIMENT**

**Dies i horari:** dl.-dc.-dv. 10.30 h

**-CONDICIONAMENT FÍSIC**

**Dies i horari:** dt.-dj. 19.45 h



### PILATES

**Edat:** a partir de 15 anys

**Duració:** 60 min. per classe

**Dies i horari:**

**3 sessions setmanals:** dl.-dc.-dv.  
11.30

**2 sessions setmanals:** dt.-dj.  
9.30 h / 10.30 h



### GIMNÀSTICA INTEGRAL

**Edat:** a partir de 15 anys

**Duració:** 60 min. per classe

**Dies i horari:**

**3 sessions setmanals:** dl.-dc.-dv.  
19.30

**2 sessions setmanals:** dt.-dj.  
18.45 h

#### **Preus GIMNÀSTICA i PILATES:**

no abonat/empadronat  
2 sessions 33€ / 3 sessions 40€



### IOGA

**Edat:** a partir de 15 anys

**Duració:** 90 min. per classe

**Dies i horari:** dt.-dj. 11.30 h

**Preu:** no abonat/ empadronat 40 €



### NATACIÓ CORRECTIVA

**S'ha de saber nedar**

**Edat:** a partir de 12 anys

**Duració:** 45 min. per classe

**Dies i horari:** dt.-dj. 9.15 h / 19.45h



### NATACIÓ

**Edat:** a partir de 15 anys

**Duració:** 45 min. per classe

**Dies i horari:**

**3 sessions setmanals:** dl.-dc.-dv.  
9.15 h / 10.45 h / 19.45 h / 20.30 h

**2 sessions setmanals:** dt.-dj.  
9.15 h / 11.30 h / 19.45 h



### AQUAGYM

**Edat:** a partir de 15 anys

**Duració:** 45 min. per classe

**Dies i horari:**

**3 sessions setmanals:** dl.-dc.-dv.  
8.30 h / 10 h / 11.30 h / 12.15h

**2 sessions setmanals:** dt.-dj.  
8.30 h / 10 h / 10.45 h / 20.30 h



### AQUASALUT

**Edat:** a partir de 50 anys

**Duració:** 45 min. per classe

**Dies i horari:** dt.-dj. 12.15 h

#### **Preus activitats PISCINA:**

no abonat / empadronat  
2 sessions 36 € / 3 sessions 40 €



Ajuntament de Palma

## **NORMATIVA\***

Les quotes són mensuals.

Per a mantenir la plaça el pagament s'ha d'efectuar abans del dia 21 del mes anterior al venciment.

El primer mes d'inscripció els cursetistes que no siguin abonats pagaran una quota de matrícula.

Hi ha quota per el NO empadronats a Palma.

L'impagament o la devolució del rebut anul·la la reserva de plaça.

No es tornarà la quota una vegada que hagi començat el mes.

Els cursetistes de les activitats infantils inscrits el mes de juny tenen la plaça reservada per setembre fins el dia 21 d'agost. Si no l'interessa la plaça i paga mitjançant domiciliació bancària ha de comunicar la baixa a coordinació o oficines.



## **DESCOMPTE\***

Als majors de 65 anys se'ls aplica un descompte del 90% en horari de 8 a 17 h i sense restricció d'horari per a les persones amb discapacitat (a partir d'un 33%) i pensionistes per orfanat.

Les famílies nombroses, monoparentals i dones i fills víctimes de violència de gènere tenen un descompte del 25% o del 90% (segons ingressos i salari mínim interprofessional vigent) a les quotes individuals de cursets, prèvia presentació de la documentació requerida.

Els descomptes no són acumulables, s'apliquen com a màxim a un curset per mes i se'n poden beneficiar les persones empadronades a Palma.

Als abonats se'ls aplica un descompte del 25% al preu del curset. Per a beneficiar-se'n han de pagar la quota de l'abonament abans que la del curset.

\*Segons l'ordenança reguladora dels preus públics BOIB 13 del 30 de gener de 2021. ([www.imepalma.es](http://www.imepalma.es) > preus).