



JULIOL-AGOST 2020



POLIESPORTIU

GERMANS ESCALAS

Informació i inscripcions

971.28.18.70 Ext. 4402

Javier.hernandez@ime.palma.cat

De dilluns a dijous de 8 a 14.30 h

Divendres de 8 a 13.30 h

www.imepalma.es



FIT DANCE

2 sessions setmanals

Dies: dm.-dj.

Horari: 18:30

Preu: Empadronats 33,00€ No empadronats 45,00€

PILATES

3 sessions setmanals

Dies: dl.-dc.-dv

Horari: 19:30 (perfeccionament)/ 20:30 (iniciació)

Preu: Empadronats 40,00€ No empadronats 54,00€

2 sessions setmanals

Dies: dm.-dj.

Horari: 19:30 (perfeccionament)/ 20:30 (iniciació)

Preu: Empadronats 33,00€ No empadronats 45 ,00€



GIMNÀSTICA MANTENIMENT

3 sessions setmanals

Dies: dl.-dc.-dv

Horari: 18:30

Preu: Empadronats 40,00€ No empadronats 54,00€



GAP+ ENTRENAMENT EN SUSPENSÍO

3 sessions setmanals

Dies: dl.-dc.-dv

Horari: 17:30

Preu: Empadronats 40,00€ No empadronats 54,00€

2 sessions setmanals

Dies: dm.-dj.

Horari: 19:45

Preu: Empadronats 33,00€ No empadronats 45,00



ENTRENAMENT EN CIRCUIT

2 sessions setmanals

Dies: dm.-dj.

Horari: 17:30

Preu: Empadronats 33,00€ No empadronats 45,00€

CARDIOTO

2 sessions setmanals

Dies: dm.-dj.

Horari: 20:45

Preu: Empadronats 33,00€ No empadronats 45,00€

CROSS FIT

3 sessions setmanals

Dies: dl.-dc.-dv.

Horari: 19:45

Preu: Empadronats 40,00€ No empadronats 54 ,00€

ENTRENAMENT FUNCIONAL

3 sessions setmanals

Dies: dl.-dc.-dv.

Horari: 20:45

Preu: Empadronats 40,00€ No empadronats 54 ,00

AQUAGYM (a partir de 15 anys)

Duració: 45' por sessió

3 sessions setmanals

Dies: dl.-dc.-dv.

Horari: 8:45/ 9:30/ 11:00/ 16:15/ 19:45

Preu: Empadronats 40,00€ No empadronats 54,00€

2 sessions setmanals

Dies: dm.-dj.

Horari: 8:45/16:15/20:30

Preu: Empadronats 36,00€ No empadronats 49 ,00



Ajuntament de Palma